

## Kunnskap om Alzheimers sykdom (ADKS)

Under finner du en del påstander om Alzheimers sykdom. Les hver påstand nøye og marker med en sirkel om du mener påstanden er Riktig eller Feil. Hvis du ikke er sikker på svaret, gjett så godt du kan. Det er viktig at du svarer på alle påstandene, selv om du ikke er sikker på svaret.

- |        |      |   |
|--------|------|---|
| Riktig | Feil | 1. Personer med Alzheimers sykdom er spesielt sårbare for å utvikle depresjon.  |
| Riktig | Feil | 2. Det har blitt vitenskapelig vist at mental trening kan hindre en person fra å få Alzheimers sykdom.  |
| Riktig | Feil | 3. Etter at symptomer på Alzheimers sykdom viser seg, er gjennomsnittlig gjenværende levetid mellom 6 og 12 år.                                       |
| Riktig | Feil | 4. Når en person med Alzheimers sykdom blir urolig, kan en medisinsk undersøkelse avdekke andre helseproblemer som årsak til uroen.                   |
| Riktig | Feil | 5. Personer med Alzheimers sykdom klarer seg best med enkle instruksjoner gitt steg for steg.   |
| Riktig | Feil | 6. Når eldre med Alzheimers sykdom begynner å få problemer med å klare seg selv, bør omsorgsgivere ta over med en gang.                               |
| Riktig | Feil | 7. Dersom en person med Alzheimers sykdom våkner og blir urolig er en god strategi å sørge for at personen får nok fysisk aktivitet i løpet av dagen. |
| Riktig | Feil | 8. I sjeldne tilfeller har personer blitt friske fra Alzheimers sykdom.   |
| Riktig | Feil | 9. Personer som lider av Alzheimers sykdom som ennå ikke er svært alvorlig, kan ha nytte av psykoterapi for angst og depresjon.                       |
| Riktig | Feil | 10. Dersom det plutselig oppstår hukommelsesproblemer og forvirring, skyldes det trolig Alzheimers sykdom.  |
| Riktig | Feil | 11. De fleste med Alzheimers sykdom bor på sykehjem.  |
| Riktig | Feil | 12. Dårlig ernæring kan forverre symptomene ved Alzheimers sykdom.  |
| Riktig | Feil | 13. Folk i 30-årene kan ha Alzheimers sykdom.   |
| Riktig | Feil | 14. En person med Alzheimers sykdom får en økende tendens til å falle i takt med at sykdommen forverres.  |

- |        |      |   |
|--------|------|---|
| Riktig | Feil | 15. Når personer med Alzheimers sykdom gjentar det samme det samme spørsmålet eller samme historie flere ganger, er det nyttig å minne dem på at de gjentar seg selv. |
| Riktig | Feil | 16. Når personer får Alzheimers sykdom er de ikke lenger i stand til å foreta informerte avgjørelser om egen omsorg.  |
| Riktig | Feil | 17. Før eller siden vil en person med Alzheimers sykdom trenge tilsyn 24 timer i døgnet.  |
| Riktig | Feil | 18. Høyt kolesterolnivå kan øke risikoen for å utvikle Alzheimers sykdom.   |
| Riktig | Feil | 19. Risting eller skjelving på hendene eller i armene er et vanlig symptom hos personer med Alzheimers sykdom.  |
| Riktig | Feil | 20. Symptomer på alvorlig depresjon kan bli forvekslet med symptomer på Alzheimers sykdom.  |
| Riktig | Feil | 21. Alzheimers sykdom er en type demens.  |
| Riktig | Feil | 22. Problemer med å håndtere penger eller betale regninger er et vanlig symptom ved Alzheimers sykdom.  |
| Riktig | Feil | 23. Et symptom som kan opptre ved Alzheimers sykdom er oppfatningen av at andre stjeler ting fra en.  |
| Riktig | Feil | 24. Når en person som har Alzheimers sykdom bruker huskelapper, er dette et hjelpemiddel som kan bidra til forverring.  |
| Riktig | Feil | 25. Reseptbelagt medisin som kan forhindre Alzheimers sykdom er tilgjengelig.   |
| Riktig | Feil | 26. Høyt blodtrykk kan øke en persons risiko for å utvikle Alzheimers sykdom.   |
| Riktig | Feil | 27. Gener kan bare delvis forklare utviklingen av Alzheimers sykdom.  |
| Riktig | Feil | 28. Det er trygt for personer med Alzheimers sykdom å kjøre bil, så lenge de har ledsager i bilen hele tiden.   |
| Riktig | Feil | 29. Alzheimers sykdom kan ikke kureres.   |
| Riktig | Feil | 30. De fleste personer med Alzheimers sykdom husker nyere hendelser bedre enn ting som skjedde i fortiden.  |